

ATTESTATION DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Fanny AVEZAC, dirigeante de CAP'Formations Sport, organisme de formation enregistré sous le n°76320069032
auprès du Préfet de Région Occitanie certifie que :

CRAIL Jennifer

a suivi intégralement la formation intitulée :

« Pilates niveau I »

Nature de la formation : Acquisition et développement des compétences

Durée : 21h

Date : 01, 02 et 03 Juin 2022

Lieu : A distance (Visio-Conférence)

Objectifs de la formation :


À l'issue de la formation, les participants sont capables de :

- Connaître les différents fondamentaux de la méthode Pilates et ses objectifs ;
- Intégrer les dimensions physiologiques et anatomiques du Pilates dans une séance ;
- Préparer et animer des séances de Pilates en groupe ou dans le cadre d'un coaching personnalisé.

Résultat de l'évaluation des acquis :

ACQUIS

Fait à Monferran-Savès, le 03 Juin 2022


CAP'Formations Sport
Siège social : 54 Rue du Couchant
32490 MONFERRAN-SAVES
Téléphone : 06.76.28.57.71
SIRET : 852 546 464 00011

**L'organisme de
formation**
(CACHET ET SIGNATURE)



Le stagiaire
(SIGNATURE)



ATTESTATION DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Fanny AVEZAC, dirigeante de CAP'Formations Sport, organisme de formation enregistré sous le n°76320069032
auprès du Préfet de Région Occitanie certifie que :

CRAIL Jennifer

a suivi intégralement la formation intitulée :

« Pilates niveau II »

Nature de la formation : Acquisition et développement des compétences

Durée : 21h

Date : 28, 29 et 30 juin 2022

Lieu : A Distance (Visio-Conférence)

Objectifs de la formation :

À l'issue de la formation, les participants sont capables de :

- Connaître l'ensemble des mouvements de référence sans matériel du niveau II (« Matwork II ») ;
- Intégrer le petit matériel (Magic Circle, Pilates Band, Swissball) aux mouvements du Pilates niveau II ;
- Utiliser le Foam Roller pendant les séances de Pilates.

Résultat de l'évaluation des acquis :

ACQUIS

Fait à Monferran-Savès, le 30 juin 2022


CAP'Formations Sport
Siège social : 54 Rue du Couchant
32490 MONFERRAN-SAVES
Téléphone : 06.76.28.57.71
SIRET : 852 546 464 00011

L'organisme de
formation
(CACHET ET SIGNATURE)

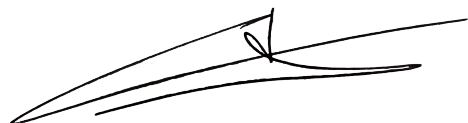


Le stagiaire
(SIGNATURE)



Le Dr Sylvain Baert certifie que
CRAIL Jennifer
a suivi et a réussi avec succès la formation :

- **Préparation mentale pour optimiser la performance**
- **Méthode ECO2A© : Méthode d'auto-préparation mentale***



CRAIL JENNIFER



DR SYLVAIN BAERT
Date : Le 06/02/2023

*Ce qui autorise le candidat à utiliser à des fins professionnelles la méthode ECO2A©, sous les conditions énoncées précédemment (licence signée + cotisation à jour)

Ecoazen représenté par le Dr Sylvain Baert est un organisme professionnel de formation déclaré auprès de l'état . Il est enregistré sous le n° 32591027359 auprès du préfet de la région du Nord (Hauts de France).

Educateur sportif

CARTE PROFESSIONNELLE



Nom : **CRAIL**

Prénom : **Jennifer**

Nationalité : **Française**

Date de naissance : **05/03/1993**

Lieu de naissance :
MARSEILLE (13)

N° de carte :

08318ED0043





ACADEMIE DE HATHA-YOGA

ATTESTATION DE FORMATION

L'Académie de Hatha Yoga, Siret 824 491 682 000 12, certifie avoir délivré de janvier 2023 à décembre 2023, une formation de Professeur de Hatha Yoga - Vinyasa à :

Madame Jennifer Crail demeurant, 33 chemin Fernand Cammi - 13821 La Penne sur Huveaune

Cette formation comprend 12 mois d'étude pratique et théorique effectués dans notre école située 8, rue des Héros, 13001 Marseille.

Au cours de cette période de formation, Madame Jennifer Crail a développé des compétences morales, intellectuelles et physiques nécessaires à l'enseignement du Yoga.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à Marseille, le 24 décembre 2023

